



ladenatelier federleicht

Pilates-Yoga-Rückengesundheit



BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

WARUM?

Gestiegene Anforderungen im Job - Überstunden -
Home-Office am Wochenende - Erreichbarkeit per
Handy auch nach Feierabend.

Das Thema Work-Life-Balance ist für immer mehr
Menschen ein ernstzunehmendes Thema.

VORTEILE FÜR DEN ARBEITGEBER

- Leistungsfähigkeit der Arbeitnehmer erhalten und steigern
- geringere Krankenstände
- dadurch niedrigere Kosten
- Motivation der Mitarbeiter steigern
- bessere Identifikation mit dem Arbeitgeber erreichen
- bessere Produktivität und in der Folge höhere Produkt-
und Servicequalität

VORTEILE FÜR DEN ARBEITNEHMER

- Belastungsreduzierung, Verbesserung der Gesundheit
- Steigerung der Lebensqualität
- Steigerung der Zufriedenheit mit dem Arbeitsplatz
- qualitativ hochwertige Betreuung im Personal Training
für Kleingruppen (max. 7 TN)



Schützengasse 14 - 01067 Dresden

Tel. 0173 5935075

www.liviaseifert-federleicht.de