

Die verschiedenen Module setzen sich jeweils aus mehreren Theorie- und Praxiseinheiten zusammen, eine UE (= Unterrichtseinheit) dauert je 45 Minuten.

Theorie- und Einführungseinheiten finden online statt, Handouts werden Ihnen zugesendet oder zum Download zur Verfügung gestellt.

Die Praxiseinheiten, sowie die Abschlussprüfung finden in unseren Räumen statt. Die für die Seminare nötigen Materialien stellen wir zur Verfügung, bitte bringen Sie jedoch folgendes selbst mit:

- ein großes Strandtuch
- bequeme (Sport-)Kleidung
- rutschfeste Strümpfe
- Getränke
- Schreibmaterial

Weitere, ausführliche Informationen zu den einzelnen Seminaren und deren Gestaltung, Dauer, Inhalten, sowie Gebühren finden Sie auf unserer Homepage. Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an.

Sie wünschen sich diesen Fortbildungsgang bei Ihnen vor Ort? Kontaktieren Sie uns, damit wir über diese Möglichkeit sprechen.

Tipp: Nutzen Sie die Bildungsprämie des Bundes oder die Weiterbildungsförderungen der Bundesländer. Für Teams empfehlen wir die Möglichkeiten des FS Sachsen (zu finden hier: <https://www.revosax.sachsen.de/vorschrift/16967-SaechsKitaQualiRL>)

KONTAKT

Schützengasse 14, 01067 Dresden
(0173) 5935070
mail: info@liviaseifert-federleicht.de
www.liviaseifert-federleicht.de

Veranstaltungsort

Onlineseminare:

Einführungen und Theorieanteile der Ausbildung finden als Online-Vorlesung über Zoom live statt.

Präsenzseminare:

Praxisanteile der Ausbildung führen wir in unseren Räumen durch. Sie finden uns hier:



ladenatelier federleicht
Livia Seifert
Schützengasse 14, 01067 Dresden-Mitte

Gegenüber der Musikhochschule, neben dem Umweltzentrum - fußläufig innerhalb weniger Minuten gut erreichbar. Die Anfahrt ist mit DB, Auto und ÖPNV gut möglich, zwei Parkplätze sind vorhanden.



Fachkraft für Gesundheits- und Bewegungsförderung (Zertifikat)



ladenatelier federleicht
Pilates-Yoga-Rückengesundheit

· GESAMTÜBERBLICK ·

Pflichtmodule

· Bleiben Sie gesund! Gesundheits- und Stressmanagement im Erzieher-Alltag (12 UE)

In diesem Seminar widmen wir uns der Stressreduktion, der Reduzierung von Beschwerden durch körperliche Fehl- oder Überbelastung und der schonenden Anwendung der Stimme bei hoher Lautstärke.

· Turn mit mir! Motorische Förderung im Elementarbereich (20 UE)

Setzen Sie sich intensiv mit (integrativer) Motorikschulung im Kindesalter auseinander. Betrachten Sie verschiedenste Tests, wie Sie sie korrekt anleiten und auswerten und welche Materialien sich anbieten.

· Entspannunginseln schaffen: Entspannung für Kinder (20 UE)

Im dritten Pflichtmodul des Qualifizierungslehrganges dreht sich alles um das Kennenlernen, die Planung und Umsetzung kindgerechter Entspannungsmethoden: entspannende Klänge, Fantasiereisen, Kinderyoga, PMR und vieles mehr.

Über Ihre Dozentin: Livia Seifert ist seit 1997 Tanz-, Musik-, Bewegungs- und Entspannungspädagogin. 2011 nahm sie ihren Lehrauftrag als Dozentin der Erwachsenenbildung mit Lehrgenehmigung der Sächsischen Bildungsagentur im LF 5 (kkk-rk / Erzieher-Ausbildung) an und absolvierte erfolgreich die Pilates-Trainer-Ausbildung mit Spezialisierung auf Therapie und Reha. Seit 2017 bildet sie in der Heilpädagogischen Zusatzqualifikation aus (LF 2, 3, 5) und schloss eine Ausbildung zur Entspannungstrainerin für Kinder & Erwachsene ab. Seit 2019 lehrt sie als Dozentin im Studiengang Sozialpädagogik, somatische Bildung / Sprache & Bewegung.



Wahlpflichtmodule

· Sing und tanz mit mir! - Musik und Tanz für Kinder in der Kita (8 UE)

Erfahren Sie, wie sich Musik, Tanz und Rhythmik ganz einfach in Ihren pädagogischen Alltag integrieren lassen und welche Instrumente sich besonders zum Einsatz eignen. Es werden Lieder, Tänze und Spiele vorgestellt und ein kindgerechtes Heranführen an Musik und Bewegung mit und ohne Bezugsperson wird verdeutlicht.

· Kommunizier mit mir! - Selektiver Mutismus / Autismus in der Kita (8 UE)

Erfahren Sie mehr über das selektive Verstummen, dessen Ursachen, psychische Aspekte, Ähnlichkeiten zum Autismus und was Sie selbst tun können, um Betroffene trotz des Schweigens in Gruppenaktivitäten einbinden und langsam aus der inneren Welt und dem Schweigen führen können.

insgesamt 68 UE á 45 min inkl. Prüfungstag (8 UE)
Konsultationen zur Prüfungsvorbereitung auf Wunsch

Gesamtpreis inkl. Prüfung und Material: 885 €

Kleingruppenunterricht (max. 8 TN)

Überblick

Unser Lehrgang richtet sich an alle Erzieher*innen und Kindertagespflegepersonen, die Neues lernen oder vorhandenes Wissen vertiefen möchten. Wir informieren Sie über Möglichkeiten der gezielten, ganzheitlichen Gesundheitsförderung und vermitteln Ihnen das Handwerkszeug, mit dem Sie die Inhalte des Sächsischen Bildungsplanes in Ihrer Praxis umsetzen können. Erfahren Sie, wie Sie mit Freude und Leichtigkeit in Ihrer Einrichtung den Alltag kreativ und methodisch fundiert durch Bewegungsförderung, Musik und Rhythmik, aber auch mit Stressreduktion und (kindgerechten) Entspannungsmethoden bereichern können und bleiben Sie selbst gesund dabei.

Abschluss

Für den erfolgreichen Abschluss des Lehrganges ist die Teilnahme an den drei Pflichtmodulen, an einem der Wahlpflichtmodule und dem Präsentations-/Prüfungstag notwendig. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil, wobei der mündliche Teil die Präsentation eines selbst erarbeiteten Stundenbeispiels beinhaltet.

Sie erhalten im direkten Anschluss an das jeweilige Seminar eine Teilnahmebescheinigung sowie bei erfolgreich absolvierter Prüfung das Abschlusszertifikat "Fachkraft für Gesundheits- und Bewegungsförderung".