

Weiteres...

Die verschiedenen Module setzen sich jeweils aus mehreren Theorie- und Praxiseinheiten zusammen, eine UE (= Unterrichtseinheit) dauert je 45 Minuten.

Theorie- und Einführungseinheiten finden online statt, Handouts werden Ihnen zugesendet oder zum Download zur Verfügung gestellt.

Die Praxiseinheiten finden in unseren Räumen statt. Die für die Seminare nötigen Materialien stellen wir zur Verfügung, bitte bringen Sie jedoch folgendes selbst mit:

- ein großes Strandtuch
- bequeme (Sport-)Kleidung
- rutschfeste Strümpfe
- Getränke, Verpflegung
- Schreibmaterial

Die Teilnahmegebühr für die einzelnen Seminare beträgt 105,00 und ist nach Buchungsbestätigung und Rechnungserhalt im Voraus zu überweisen.

Tipp: Nutzen Sie die Bildungsprämie des Bundes oder die Weiterbildungsförderungen der Bundesländer.

KONTAKT

Schützengasse 14, 01067 Dresden
(0173) 5935070

mail: info@liviaseifert-federleicht.de

www.liviaseifert-federleicht.de

Veranstaltungsort

Onlineseminare:

Einführungen und Theorieanteile der Ausbildung finden als Online-Vorlesung über Zoom live statt.

Präsenzseminare:

Praxisanteile der Ausbildung führen wir in unseren Räumen durch. Sie finden uns hier:



ladenatelier federleicht

Livia Seifert

Schützengasse 14, 01067 Dresden-Mitte

Gegenüber der Musikhochschule, neben dem Umweltzentrum - fußläufig innerhalb weniger Minuten gut erreichbar. Die Anfahrt ist mit DB, Auto und ÖPNV gut möglich, zwei Parkplätze sind vorhanden.



Entspannungsiseln
schaffen:

Komm, wir gehn ins
Yogaland

Musikalisches Kinderyoga
1-3



ladenatelier federleicht

Pilates-Yoga-Rückengesundheit

· GESAMTÜBERBLICK ·

Grundlagen-Seminar - ET/K-Y (PM 3)* (10 UE)

In zwei Theorie- und acht Praxiseinheiten widmen wir uns der Einführung in das Thema Yoga im Allgemeinen und Kinderyoga im Speziellen. Das Auffrischungsseminar gibt für alle, die schon lange auf die Aufbaueminare warten müssen oder alle, bei denen Anteile aufgrund des online-Seminars zu kurz gekommen sind.

Ausführlich besprechen wir Kinderyoga auch im Sinne der Inklusion für (bewegungs-)eingeschränkte und behinderte Kinder.

Wir betrachten Asanas, Reime, Lieder und Möglichkeiten der musikalischen Begleitung für und mit Kindern. Abschließend streifen wir das Thema Entspannungsgeschichten und kindgerechten Massagen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

- **Das Grundlagen-Seminar ist Bestandteil des 3. Pflichtmoduls und wird als Modul ET/K-Y im Qualifizierungslehrgang "Fachkraft für Gesundheits- und Bewegungsförderung anerkannt.**

Termine:

Auffrischungsseminar	04.02.2022 (Dresden)
Grundlagen-Seminar	11.06.2022 (Torgau / Dresden)

Weitere Termine bei anderen Bildungsträgern (siehe www.liviaseifert-federleicht.de - Workshops und Seminare)

Aufbauseminar 1 (8 UE)

Teilnahmevoraussetzung ist Besuch des Grundlagen-Seminars.

Das Seminar schließt unmittelbar an das Grundlagen-Seminar an und beinhaltet

- Partnerarbeit
- Yogaflows
- Entspannungsgeschichten

Termin: 03.06.2022 (Dresden)

Aufbauseminar "Stimme und Musik" (8 UE)

Teilnahmevoraussetzung ist Besuch der vorherigen Seminare oder einer anderen vergleichbaren Yogaausbildung.

In diesem Seminar widmen wir uns gezielt dem Einsatz der Stimme, des Atems und der Wirkung von Musik.

- Atemübungen, Stimmschulung
- eigene Anleitungen
- Wirkung und Einsatz von Musik -(instrumenten)

Termin: 17.12.2022 (Dresden)

Kleingruppenunterricht (max. 6 TN) - Kann bei Fremdanbietern abweichen.

Überblick

Unsere Seminarreihe richtet sich an alle Erzieher*innen und Kindertagespflegepersonen, pädagogische Fachkräfte und alle anderen Interessierten.

Erfahren Sie, wie Sie mit Freude und Leichtigkeit in Ihrer Einrichtung den Alltag kreativ und methodisch fundiert durch die Entspannungsmethode Musikalisches Kinderyoga bereichern können.

Beschreibung

Kinderyoga ist eine dynamische Entspannungsmethode, die unter anderem Konzentration und Ausdauer aufbaut. Im Unterschied zur üblichen Praxis des "Erwachsenen-Yoga" werden hier auch Instrumente, Reime und Lieder eingesetzt. Töne und Geräusche unterstreichen dabei sowohl die beim Yoga gesprochenen Worte als auch die Bewegungen (Asanas).

Ziel

Bereits am Ende des Grundlagen-Seminars sind Sie in der Lage, kleine Kinderyoga-Einheiten zu planen und anzubieten.

Über Ihre Dozentin: Livia Seifert ist seit 1997 Tanz-, Musik-, Bewegungs- und Entspannungspädagogin. 2011 nahm sie ihren Lehrauftrag als Dozentin der Erwachsenenbildung mit Lehrgenehmigung der Sächsischen Bildungsagentur im LF 5 (kkk-rk / Erzieher-Ausbildung) an und absolvierte erfolgreich die Pilates-Trainer-Ausbildung mit Spezialisierung auf Therapie und Reha. Seit 2017 bildet sie in der Heilpädagogischen Zusatzqualifikation aus (LF 2, 3, 5) und schloss eine Ausbildung zur Entspannungstrainerin für Kinder & Erwachsene ab. Seit 2019 lehrt sie als Dozentin im Studiengang Sozialpädagogik, somatische Bildung / Sprache & Bewegung.

