



# TANZ-ERLEBNIS

Erlebnistanz®

**Tanzen ist was für Körper und Gedächtnis - und für die Seele. Wir tanzen Kreis- und gesellige Gesellschaftstänze, mal im Paar, mal in der Gasse, im Block (Linedance) und auch mal im Sitzen - und das zu Musik aus aller Welt.**

**Jeder kann mitmachen - ob mit oder ohne Partner. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Neuer Einsteiger-Kurs in Vorbereitung.**

**freitags 09.30 - 11.00 Uhr atelier federleicht Meißen**

**Info und Anmeldung unter 0173 593 5075**

Livia Seifert - Tanz- und Bewegungspädagogin, Senioren-Tanzleiterin  
Mitglied im Bundesverband Seniorentanz e.V. und Seniorentanz Sachsen e.V.



# TANZ-ERLEBNIS 55+

ErlebniStanz®

Schnupperkurs ab  
10.1.2025

Tanzen ist was für Körper und Gedächtnis - und für die Seele. Wir tanzen mal im Kreis, mal im Paar, mal in der Gasse und auch mal im Sitzen - und das zu Musik aus aller Welt. Gesellig und ungezwungen beisammen sein.

Jeder kann mitmachen - ob mit oder ohne Partner. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Wo?.... Familienzentrum Radebeul, Altkötzschenbroda 20**

**Wann?... Freitag 10., 17., 31.1. / 7., 14.2.25,  
14.00-15.30 Uhr**

Leitung: Livia Seifert - Tanz- und Bewegungspädagogin, Senioren-Tanzleiterin  
Mitglied im Bundesverband Seniorentanz e.V., Tel 0173 5935075



# TANZ-TEECHEN 55+

ab 2025

Tanzen ist was für Körper und Gedächtnis - und für die Seele. Wir tanzen im Kreis, in der Gasse und zum Ausruhen auch mal im Sitzen - und das zu Musik aus aller Welt. Diese Stunden sind ganz speziell für Paare geplant und beinhalten Tänze wie Walzer, Rumba, Tango, Boogie usw. Alles angepasst ans Alter, geeignet für Tanzanlässe aller Art. Kleine und familiäre Gruppe (max. 6 Paare).

**1x monatlich samstags nachmittags zur Teezeit**

**atelier federleicht Meißen**

**Info und Anmeldung bei Livia Seifert unter 0173 593 5075**

Leitung: Livia Seifert - Tanz- und Bewegungspädagogin, Senioren-Tanzleiterin  
Mitglied im Bundesverband Seniorentanz e.V.